

Traumasesensible Körperarbeit in der Physio- und Bewegungstherapie

Freitag, 7. Dezember 2018, 13.30 bis 17.30 Uhr

Zeit	Programm	Referentin	Raum
13.30 bis 15.00 Uhr	Vortrag Traumasesensible Körperarbeit	Karin Paschinger,	Erzbachsaal
	Pause		
15.15 Uhr bis 16.45 Uhr	Workshop*	Karin Paschinger	Erzbachsaal
	Pause		
17.00 bis 17.30 Uhr	Workshop, Austausch*	Karin Paschinger	Erzbachsaal

*Der Workshop ist nur für Mitarbeitende der Barmelweid offen.

Referentin

Karin Paschinger ist Physiotherapeutin im Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München, an der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Zur ihren Veröffentlichungen gehören.

Paschinger K., Büttner M. Traumaassoziierte Körperbeschwerden und Sexualität; Büttner M., Paschinger K. Integrative psycho-und körpertherapeutische Behandlung von sexuellen Störungen nach sexuellen Gewalterfahrungen In: Büttner M. (Hrsg.) Sexualität und Trauma, Stuttgart: Schattauer 2018

Kosten

Die Teilnahme ist am Vortrag kostenlos.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **bis spätestens 4.Dezember 2018** an per E-Mail an psychosomatik@barmelweid.ch.
(für Mitarbeitende der Barmelweid via Engage)

Anfahrt

Die Klinik Barmelweid liegt rund 15 Autominuten von Aarau entfernt und ist auch gut mit dem ÖV erreichbar (Linie 2 der BBA), beispielsweise ab Aarau 12.49 / an Barmelweid 13.17. [Für mehr Informationen](#)

[Detailinformationen zum Inhalt siehe Rückseite](#)

Inhalt Vortrag

Der Vortrag lädt dazu ein, eine körpertherapeutische Behandlungsmethode mit traumatisierten Menschen kennenzulernen.

Traumatisierte Menschen berichten regelmässig nach körperlicher, sexueller und emotionaler Gewalterfahrung über ein komplexes Mischbild verschiedenartiger Beschwerden. Auf der Körperebene klagen Betroffene oft über multiple Schmerzen im gesamten Muskel-Skelett-System, Ekel- und Schamgefühle, Aversion gegen Berührung sowie körperliche Gefühllosigkeit. Traumatische Gewalterfahrungen hinterlassen ihre Spuren im Körper und sind durch die Summe der Erfahrungen im Fühlen, Denken und Handeln geprägt. Welche Symptome zeigen Betroffene, wenn Körperbereiche über Bewegungsimpulse wieder spürbar werden?

Des Weiteren kommt es zu einer Vorstellung des körpertherapeutischen Angebotes, physiotherapeutischer Behandlungsmethoden und interdisziplinärer Zusammenarbeit in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München.

Inhalt Workshop

Für maximal 20 Personen, da der Workshop auch auf dem Boden/Matten stattfindet.

Dieser Workshop dient als Austausch und dem praktischem Kennenlernen der Feldenkrais-Methode mit Kombinationen aus der Physiotherapie bei traumatisierten Patientinnen und Patienten.

Welche klassischen Symptome und Gefühle begleiten Betroffene, wenn Körperbereiche über Bewegung wieder spürbar werden? Wo ist der blinde Fleck in der Wahrnehmung? Wie kann dieser blinde Fleck über sensible Körperarbeit in die Bewusstheit integriert werden? Wie gestaltet sich der Therapieverlauf? Fragen werden erörtert. Die Teilnehmenden erhalten einen praktischen Einblick, dürfen die Methode körperlich erfahren und die Affektregulation ausprobieren.

Informationen / Kontakt

Klinik Barmelweid AG
Chefarztsekretariat Psychosomatische Medizin
5017 Barmelweid
T 062 857 22 51
psychosomatik@barmelweid.ch