

## CAS Bewegungs- und Sporttherapie Orthopädie, Traumatologie, Rheumatologie



**Ausschreibung 2023 bis 2025**

Partner

## **DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE**

Das Weiterbildungsprogramm des Schweizerischen Verbands für Gesundheitssport und Sporttherapie Bewegungs- und Sporttherapie in der Orthopädie, Traumatologie und Rheumatologie vermittelt theoretische und praktische Grundlagen für bewegungstherapeutische Interventionen bei Patienten mit orthopädischen, rheumatologischen und traumatologischen Erkrankungen in der stationären und ambulanten Rehabilitation sowie in der Sekundärprophylaxe.

## **AUSBILDUNGSZIELE**

Die Teilnehmenden sind befähigt,

- Patienten und Patientinnen individuell oder in Gruppen, stationär oder ambulant in den verschiedenen Rehabilitationsphasen adäquat zu betreuen und zu begleiten, sowie die Therapie zu konzipieren und zu evaluieren;
- Patienten und Patientinnen mit der notwendigen pädagogisch-psychologischen Kompetenz und dem medizinisch-therapeutischen Wissen in Bewegung, Spiel und Sport zu begleiten, zu beraten und wenn notwendig zu einer langfristigen Verhaltensänderung und zu einem aktiven Lebensstil zu motivieren;
- wissenschaftliche Methoden zur Evaluation und Qualitätssicherung in der Bewegungs- und Sporttherapie anzuwenden.
- Wissenschaftliche und anwendungsorientierte Kenntnisse über die körperliche Aktivität und Bewegung sowie die verschiedenen Pathologien anzuwenden, um die körperliche Aktivität für Menschen mit spezifischen Bedürfnissen anzupassen und evidenzbasiert zu arbeiten.

## **ZIELGRUPPE**

Der CAS richtet sich an

- Sportlehrpersonen mit Hochschulabschluss.
- Sport- und Bewegungswissenschaftler\*innen mit Hochschulabschluss.
- Physiotherapeutinnen und -therapeuten, die im ambulanten und stationären Bereich in der Sporttherapie und Sekundärprophylaxe tätig sind oder tätig werden wollen.

## **ZULASSUNGSBEDINGUNGEN**

Hochschulabschluss im Bereich Sport:

- Turn- und Sportlehrerdiplom I und II, Sportlehrerin FH/Sportlehrer FH
- Lizenciat Sport/Sportwissenschaften
- Bachelor Sport-/Bewegungswissenschaften (Universität/FH/ETH)
- Eidg. anerkanntes Diplom Physiotherapeut\*in

Folgende Nachweise sind von allen Teilnehmenden zu erbringen:

- Gültiges BLS-AED-Zertifikat
- Praktische Voraussetzungen: zweitägige Hospitation in einer ambulanten oder stationären Rehabilitationseinrichtung (Sportlehrperson, Sportwissenschaftler\*in); acht Stunden Hospitation in einer Rehabilitationsgruppe (Physiotherapeut\*in).

Bei ausländischen Diplomen entscheidet die CAS-Leitung nach den Kriterien der Sur-Dossier-Zulassung über die Annahme der Anmeldung.

## AUFBAU DER WEITERBILDUNG

Die Weiterbildung ist Modular aufgebaut und besteht aus 5 Basismodulen (4 Pflichtmodule und 1 Wahlfachmodul, min. 6 ECTS) und 6 Spezialisierungsmodulen (min. 10 ECTS). Das Modul 'Grundlagen der medizinische Sporttherapie' muss für das CAS ORT nicht belegt werden. Es wird empfohlen, zunächst die Basismodule zu besuchen und die Spezialisierungsmodule mit dem Modul Grundlagen der Psychiatrie und Psychosomatik zu beginnen. Die Module können jedoch auch einzeln, in beliebiger Reihenfolge besucht werden. Jedes Modul wird mit einem Leistungsnachweis abgeschlossen.

Die Kurse werden in verschiedenen Formaten angeboten:

**E-learning:** über die Lernplattform wird Kursmaterial bereitgestellt, welches vor den Präsenztagen bearbeitet werden muss. Das E-learning ersetzt nicht das Selbststudium, sondern ermöglicht eine zusätzliche Theorievermittlung ohne Präsenzunterricht.

**Online:** Der Kurs findet online in der Gruppe statt.

**Präsenz:** Der Kurs wird vor Ort im Präsenzmodus durchgeführt.

### Zulassungsbedingungen

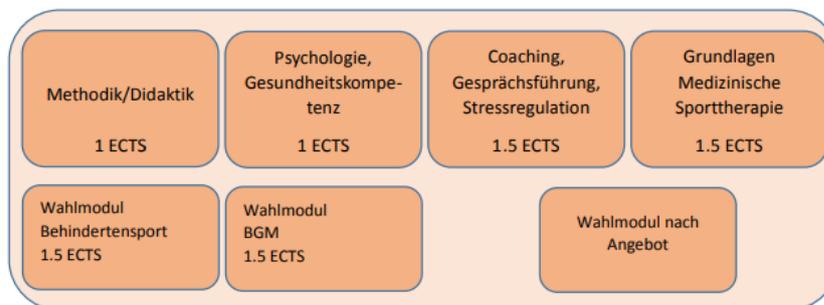
Hochschulabschluss im Bereich Sport:

- Turn- und Sportlehrerdiplom I und II, - Sportlehrer/in FH
- Bachelor Sport-/Bewegungs-/Gesundheitswissenschaften (Universität/ETH)
- Bachelor Physiotherapie

Gültiger AED-BLS Ausweis

2-tägige Hospitation im Bereich Sporttherapie (kann auch während Basismodulen erfolgen)

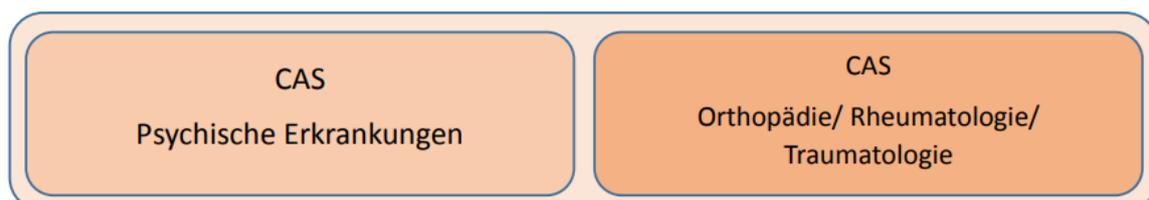
### Basismodule (6.5 ECTS: 5 ECTS Pflichtmodule und 1.5 ECTS Wahlmodul)



### Spezialisierungsmodule (CAS ORT)



### Spezialisierungen CAS



## MODULÜBERSICHT

**ACHTUNG, MIT DER ANMELDUNG ZUM CAS SIND SIE NOCH NICHT FÜR DIE EINZELNEN MODULE ANGEMELDET! FÜR JEDES MODUL IST EINE SEPARATE ANMELDUNG ERFORDERLICH. DATEN KÖNNEN SICH UNTER UMSTÄNDEN ÄNDERN! BITTE VERGEWISSERN SIE SICH DIREKT AUF UNSERER HOMEPAGE [HTTPS://SVGS.CH/FORT-UND-WEITERBILDUNG/](https://svgs.ch/fort-und-weiterbildung/) ÜBER DIE DURCHFÜHRUNG!**

Modul	Durchführungsort	Daten	Kosten Mitglieder/Nichtmitglieder (CHF)	
<b>Basismodul Methodik / Didaktik (1 ECTS)</b>	Bern	20.-21.1.2025 oder 27.-28.1.2025	780	
<b>Basismodul Psychologie, Gesundheitskompetenz (1 ECTS)</b>	Bern	12.-13.4.2024	780	
<b>Basismodul Kommunikation, Coaching, Stress-regulation (1.5 ECTS)</b>	Zürich	2.-3.2.2024 (1 Tag e-learning, 2 Tage Präsenz)	890/960	
<b>Basismodul Wahlfach Behindertensport (1.5 ECTS)</b> Anmeldung über PluSport	Siggenthal	14.9.2024	240	
<b>Basismodul Wahlfach Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) (1.5 ECTS)</b>	Wetzikon	2025	790/860	
<b>Modul MTT (5 ECTS)</b>	Modul 1: Anatomie in vivo	Modul1: Spiraldynamik Akademie Zürich	20.-21.4.2024	2800/3000
	Modul 2: Grundlagen		25.-26.5.2024	
	Modul 3: Angewandte MTT Wirbelsäule		6.-7.7.2024	
	Modul 4: Angewandte MTT Untere Extremitäten	Modul 2-5: Carefit MTT, See-Spital Kilchberg (ZH)	13.-14.9.2024	
	Modul 5: Angewandte MTT Obere Extremitäten		27.-28.9.2024	
	Prüfung	November 2024	200	
<b>Modul Orthopädie / Traumatologie (3 ECTS)</b>	Modul Untere Extremitäten	Schulthess Klinik, Zürich	2025 E-Learning und Präsenz	710/ 780
	Modul Obere Extremitäten		2025 E-Learning und Präsenz	710/ 780
	Modul Wirbelsäule und Hüfte		2025 E-Learning und Präsenz	710/ 780
<b>Modul Sporttherapie bei obstruktiven Atemwegserkrankungen (2 ECTS)</b>	Höhenklinik Davos, Davos Clavadel (GR)	2024/2025	1250/1350	
<b>Modul Chronische Schmerzen, somatoforme Störungen und Rheuma (1.5 ECTS)</b>	Höhenklinik Davos, Davos Clavadel (GR)	13.-15.2.2025	1080/1170	
<b>Abschlussprüfung</b>	Zürich	noch offen	200	
<b>Praktikums-/Erfahrungsbericht (1.5 ECTS)</b>			200	

Die Kosten verstehen sich inkl. Kursunterlagen und Modulprüfungen. Unterkunft, Verpflegung, Reise, Versicherungen sowie Fachliteratur gehen zu Lasten der Teilnehmer.

## **Basisstufe**

Die Basisstufe (mindestens 4.5 ECTS) ist aufgeteilt in Pflichtmodule (nachfolgend aufgelistet, 3.5 ECTS) und ein Wahlfachmodul mit mindestens 1 ECTS.

- **Modul Methodik / Didaktik (1 ECTS)**

Dieses Modul wird in Zusammenarbeit mit dem Inselspital Bern angeboten. Es vermittelt fundierte Kenntnisse der Trainingsplanung und -auswertung für Gruppentrainings und die adressatengerechte, methodisch-didaktische Umsetzung in die Praxis.

Die Anmeldung erfolgt direkt über das Inselspital Bern:

Administration Modul Methodik / Didaktik, Inselspital Bern, Catherine Marchand  
Telefon: +41 (0)31 632 03 29 / E-Mail: [catherine.marchand@insel.ch](mailto:catherine.marchand@insel.ch)

- **Modul Psychologie, Gesundheitskompetenz (1 ECTS)**

Dieses Modul wird in Zusammenarbeit mit dem Inselspital Bern angeboten. Es vermittelt theoretische und praktische Kompetenzen zur Planung und Durchführung eines adäquaten Bewegungs- und Sporttherapieangebots unter (sport-)psychologischen Gesichtspunkten.

Die Anmeldung erfolgt direkt über das Inselspital Bern:

Administration Modul Psychologie, Inselspital Bern, Catherine Marchand  
Telefon: +41 (0)31 632 03 29 / E-Mail: [catherine.marchand@insel.ch](mailto:catherine.marchand@insel.ch)

- **Kommunikation, Coaching, Stressregulation (1.5 ECTS)**

Die Basismodule beinhalten allgemeine Grundlagen der Sport- und Bewegungstherapie sowohl im Trainingsbereich als auch in den psychologischen, pädagogischen und ethischen Bereichen. Sie vermitteln die relevanten Inhalte der sporttherapeutischen Massnahmen und die neusten Erkenntnisse der Gesundheitswirksamkeit. Die Kommunikation und Gesprächsführung mit Patientinnen und Patienten wird geübt und verschiedene Methoden des Stressmanagements werden beleuchtet. Die eigene Stressregulation wird reflektiert und trainiert.

Die Anmeldung erfolgt über den SVGS: [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch)

- **Wahlfachmodul Basisstufe, je nach Angebot (1- 1.5 ECTS)**

Das Angebot richtet sich nach aktuellen Themen.

2024/2025: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM), 1.5 ECTS.

Die Anmeldung erfolgt über den SVGS: [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch)

2024: Behindertensport in Zusammenarbeit mit PluSport, 1.5 ECTS.

Die Anmeldung erfolgt über PluSport: Kursprogramm – Assistenzmodul für Fachpersonen.

Voraussetzung für die Zulassung ist das Basismodul Methodik/Didaktik und der Lehrgang Medizinische Trainingstherapie oder MTT.

### **Spezialisierungsmodule**

Die Spezialisierungsstufe (mindestens 11.5 ECTS) beinhaltet die Module MTT, Module Orthopädie und Traumatologie, das fachübergreifende Modul Sporttherapie bei obstruktiven Atemwegserkrankungen sowie das Modul Chronische Schmerzen, somatoforme Funktionsstörungen, Rheuma.

### **Medizinische Trainingstherapie - MTT (5 ECTS)**

1. Anatomie in vivo (2 Tage)
2. Grundlagen (2 Tage)
3. Angewandte MTT Wirbelsäule (2 Tage)
4. Angewandte MTT Untere Extremitäten (2 Tage)
5. Angewandte MTT Obere Extremitäten (2 Tage)
6. Prüfung

Lerninhalte:

- Funktionelle Anatomie und Biomechanik des Bewegungsapparates
- Trainingsaufbau in der Rehabilitation
- Befunderhebung inkl. Haltungsanalyse
- Therapieplanung, Kontraindikationen
- Rehabilitative Koordinations- und Kräftigungsübungen
- Patienten-Fallbeispiele

Die Anmeldung erfolgt über den SVGS: [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch)

### **Module Orthopädie / Traumatologie (3 ECTS)**

Lerninhalte:

1. Untere Extremitäten (0.5-1 Tage E-Learning, 1.5 Tage Präsenz)
  2. Obere Extremitäten (0.5-1 E-Learning, 1.5 Tage Präsenz)
  3. Wirbelsäule und Hüfte (0.5-1 Tage E-Learning, 1.5 Tage Präsenz)
- Postoperative Rehabilitation von Verletzungen der Wirbelsäule, des Beckens, der Extremitäten, von Polytraumas sowie bei Knie- und Hüft-TEP
  - OP-Techniken / Osteosynthesen, postoperatives Procedere
  - Versorgung mit Hilfsmitteln
  - Einblick in physiotherapeutische Massnahmen (Haltung, segmentale Stabilisation, segmentale Mobilisation, Gangschule und anderes)
  - Indikationsspezifische sport- und bewegungstherapeutische Praxis
  - Aktuelle Behandlungsansätze und Therapieplanung

Die Anmeldung erfolgt über den SVGS: [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch)

## **Modul Sporttherapie bei obstruktiven Atemwegserkrankungen (2 ECTS)**

### **Lerninhalte**

- Volkswirtschaftliche Bedeutung der Atemwegs- und Lungenerkrankungen
- Definition der verschiedenen Atemwegs- und Lungenerkrankungen
- Lungenfunktion, Blutgasanalyse und Sauerstoffsättigung
- Medikamentengruppen und Wirkstoffe
- Belastungsuntersuchungen und Stufenplan
- Grundlagen Fachkompetenz gegenüber Klienten hinsichtlich Atemtechnik, Bewegung, Ernährung, Gewichtskontrolle und Rauchen
- Post Covid

## **Modul Chronische Schmerzen, somatoforme Funktionsstörungen und Rheuma (1.5 ECTS)**

### **Lerninhalte**

- Psychopathologien, Assessments und Dokumentation bei o. g. Erkrankungen
- Schmerzaufklärung, Krankheitskonzept und Symptomausweitung
- Beziehungsgestaltung mit Schmerzpatienten
- Trainingsdosierung und Pacing in MTT, Ausdauertraining und Wassertherapie
- Einsatz von aktiven und passiven Therapien
- Selbsterfahrung und Auseinandersetzung mit dem Thema Schmerz

Die Anmeldung erfolgt über den SVGS: [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch)

## **ABSCHLUSS EINZELNER MODULE**

Der Abschluss und die Anerkennung einzelner Module ist möglich.

## **METHODEN**

Präsenz und Online Unterricht sowie e-learning (vgl. Aufbau der Weiterbildung).

Vortragend: Seminare, Referate, Fallbeispiele aus dem Arbeitsalltag.

Erarbeitend: Gruppenarbeiten, Präsentationen, Lernplattform, Selbststudium.

## **SPRACHE**

Die Unterrichtssprache ist Deutsch und erfordert für fremdsprachige Teilnehmer B2.

## **PRAKTIKUM / BERUFSERFABUNG (1.5 ECTS)**

Praktikum: Datum und Ort nach individueller Absprache mit der CAS-Leitung. Der Umfang beträgt mindestens einen Monat praktische Tätigkeit bei einem Pensum von 100%. Das Praktikum wird mit einem Praktikumsbericht abgeschlossen.

Berufserfahrung: Die praktische Berufserfahrung wird sur dossier angerechnet. Die Anrechnung der Berufserfahrung wird mit einem Erfahrungsbericht abgeschlossen.

## MÜNDLICHE ABSCHLUSSPRÜFUNG

Überprüfung der Lerninhalte aller Module anhand eines ausgewählten Fallbeispiels zu einem spezifischen Krankheitsbild (im Zufallsverfahren eruiert).

## QUALIFIZIERUNGSBEDINGUNGEN FÜR DEN ABSCHLUSS CAS (GEMÄSS REGLEMENT UNIVERSITÄT BERN)

- 90 %-ige Teilnahme in jedem Modul
- Erfolgreich absolvierte Prüfung in allen Modulen
- Erfolgreich absolvierte mündliche Abschlussprüfung
- Erfolgreich absolviertes Praktikum oder Nachweis über ausreichend Berufserfahrung in einem der Kursschwerpunkte. Der Nachweis ist jeweils spätestens ein Jahr nach Abschluss des letzten Moduls zu erbringen.
- Verfassen eines Abschlussberichts
- Abschluss des CAS nach spätestens drei Jahren, Verlängerung auf 5 Jahre muss beantragt werden. Sollte ein Abschluss in dieser Zeit aufgrund von Modulverschiebungen nicht möglich sein, wird die Studienzeit verlängert.
- Gem. Art 7. des Reglements umfasst der CAS PSY gemäss Studienplan mindestens 17.5 ECTS (16 ECTS Veranstaltungen, 1.5 ECTS Praktikums-/Erfahrungsbericht).

## ABSCHLUSS

Die Absolventinnen und Absolventen erhalten das «Certificate of Advanced Studies Bewegungs- und Sporttherapie Orthopädie, Traumatologie und Rheumatologie» der Universität Bern sowie das Zertifikat und den Berufstitel des Schweizerischen Verbands für Gesundheitssport und Sporttherapie (SVGS) «Sport- und Bewegungstherapeut\*in SVGS».

## INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Anmeldeformular und Vertragsbedingungen sind unter [www.svgs.ch](http://www.svgs.ch) zu finden. Neben dem Ausfüllen des elektronischen Anmeldeformulars muss eine Kopie des Abschlussdiploms sowie der gültigen Identitätskarte elektronisch an [sekretariat@svgsg.ch](mailto:sekretariat@svgsg.ch) gesandt werden.

Beachten Sie bei der Anmeldung ausserdem, dass Sie alle Felder korrekt ausfüllen, ansonsten kann das Formular nicht abgeschickt werden.

Die Matrikelnummer muss zwingend angegeben werden. Sie wird nur einmal im Leben vergeben und kann bei Ihrer Universität nachgefragt werden, sollte Ihr Abschluss schon länger her sein.

Sie melden sich für das CAS-Weiterbildungsprogramm und für jedes einzelne Modul separat an.

## TEILNEHMERZAHL

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen beschränkt. Der CAS wird ab 16 Personen durchgeführt.

## CAS-LEITUNG

Noch offen. Fragen richten Sie bitte telefonisch (dienstags und donnerstags) oder per Mail [info@svgsg.ch](mailto:info@svgsg.ch), an die Geschäftsstelle des SVGS

## DOZIERENDE

- Fachmedizinerinnen und -mediziner
- Fachpersonen im Bereich Bewegungs- und Sporttherapie

- Physiotherapeutinnen und -therapeuten

### **BESONDERE BESTIMMUNGEN**

Der SVGS behält sich Änderungen des Programms vor. Die Ausschreibung kann leichte Anpassungen erfahren.

### **WEITERE SPEZIALISIERUNGEN**

- CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei psychischen Erkrankungen
- CAS/DAS Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen

Aktualisiert: 19. Oktober 2024, Ingrid Bise, Geschäftsführerin SVGS